

16. Altstadtlauf in Stade am 27. Juli 2014



Meldungen für den Lauf

Stade (r). Die Online-Meldungen für den 16. Stader Altstadtlauf sind abgeschlossen. Nachmeldungen sind bis eine Stunde vor dem Start gegen zusätzlich fünf Euro Nachmeldegebühr möglich, Startunterlagen und Nachmeldungen sind am Veranstaltungstag im Organisationsbüro am Pferdemarkt möglich.

Die Teilnahme an den einzelnen Läufen kostet vier Euro (Bambini, Schülerlauf), fünf Euro (Walking/Nordic Walking, Fit & Fun), sieben Euro (Hauptlauf und Langstrecke). Teilnehmer (außer Bambini, Fit & Fun und Walking) erhalten einen Leihchip mit den Startunterlagen.

Alle Teilnehmer erhalten für die Zeitmessung einen Transponder und eine Urkunde.

Stade rennt – fertig, los!

16. Stader Altstadtlauf und „Lauf der Schulen“: Mehr als 2500 Menschen rennen

Stade (knk). Stade rennt. Die ganze City gerät am kommenden Sonntag wieder in Bewegung: Mehr als 500 Menschen werden beim 16. Stader Altstadtlauf laufend und waldend das historische Kopfsteinpflaster passieren. Organisiert vom VfL Stade, präsentiert vom TAGEBLATT und unterstützt von zahlreichen Helfern und Sponsoren hat sich dieses Sport-Event zu einem Publikumsmagneten entwickelt, der vom besonderen Flair der malerischen Altstadtkulisse belebt wird. Bei von „Stade 21“ organisierten Lauf der Schulen am Nachmittag werden diesmal 109 Schulklassen und Initiativen aus 23 Schulen starten, insgesamt werden mehr als 2130 Schüler und Lehrer mitmachen. Das Akrobaten-Team des VfL wird bei vielen Starts einen menschlichen Torbogen bilden.



Beim Altstadtlauf und beim „Lauf der Schulen“ starten mehr als 2500 Menschen. Erstmals wird auch eine Gruppe des Pflegeheims Katharinenhof eine verkürzte Strecke absolvieren – diese Gruppe startet um 15.45 Uhr.

Archivfoto: Borchers

Für Jung und Alt, Groß und Klein, Hobby- und Leistungssportler gibt es das perfekte und variable Laufangebot mit Streckenlängen von 1200 Metern bis zur 15-Kilometer-Langstrecke. Start und Ziel sind wie stets am Pferdemarkt, durchgeschwitzte Akteure können sich in der Turnhalle der Burggrabenschule umziehen und duschen. Verpflegung gibt es an der Strecke und im Zielbereich. Der einzige der Akteure, der nicht zu Fuß unterwegs ist, sondern mit dem Rad, ist Matthias Meier, Organisator vom VfL, der an diesem Tag an vielen Orten gleichzeitig sein möchte.

Um 11 Uhr starten die ersten Wettbewerbe, natürlich freuen sich alle Akteure über Publikum, das mit aufmunternden Anfeuerungen motiviert, die Reserven auf der anspruchsvollen engen Rundlaufstrecke zu aktivieren.

Los geht es mit den Fünf-Kilometer-Runden in den Disziplinen Walking/Nordic Walking und Fit & Fun. Die Bambini beginnen ihren 1,2-Kilometer-Lauf um 12 Uhr, eine Viertelstunde später startet der 2,5-Kilometer-Schülerlauf. Um 12.50 Uhr fällt der Startschuss für den Hauptlauf über 10 Kilometer, die Strecke führt über Bäckerstraße, Schiffertors-Contrescarpe, Wasser West, Fischmarkt, Wasser Ost, Hansestraße und Hagedorn wieder zurück in Richtung Große Schmiedestraße und Pferdemarkt. Die Strecke für die Große Runde hat sich im Vergleich zum Vorjahr nur um Nuancen geändert. Der Altstadtlauf geht diesmal wieder über den Fischmarkt. Allerdings laufen die Teilnehmer diesmal in die andere Richtung, um der steten Steigung zwischen Hökerstraße und Pferdemarkt zu entgegen. Leichte Steigungen sind dafür am Hagedorn zu überwinden.



Premiere: Der Katharinenhof stellt ein Team. Heinz-Hugo Piehl (links) und Wilfried Hauschild wollen auf den letzten Metern den Rollstuhl verlassen und zu Fuß ins Ziel.

Um 12.45 Uhr starten die Langstreckenläufer, die für ihre 15 Kilometer die große Runde sechs Mal umlaufen müssen.

Um 14.30 Uhr beginnt der Lauf der Schulen über eine 2,5-Kilometer-Runde, dieser Wettbewerb wird von „Stade21“ ausgerichtet, das sind Stader Unternehmen, die sich das Sport-Sponsoring auf die Fahnen geschrieben haben.

Diesmal werden 109 Schulklassen aus 23 Schulen aus Stade und Umgebung mitmachen, von der Grundschule bis zur Berufsbildenden Schule. Bei der siebten Auflage des Laufs der Schulen werden mehr als 1820 Schüler und mehr als 310 Lehrer und Eltern im Minutentakt starten. Die Firma Foto Schatke wird von jeder

Klasse beim Start ein Klassenfoto machen. Für alle Starter gibt es ein Erinnerungst-Shirt, außerdem werden Klassenpreise und ein Schulpreis über 500 Euro verlost. „Eine ganz große Besonderheit gibt es in diesem Jahr“, freut sich Wolfgang von Wehl, Geschäftsführer von „Stade 21“. Denn erstmals wird auch eine Gruppe vom Pflegeheim Katharinenhof an den Start gehen – Bewohner und Angehörige, jung und alt, von sportlich bis rüstig im Rollstuhl.

Der Lauf der Schulen dient einem guten Zweck. „Stade 21“ wird angesichts der guten Resonanz in der Kassen greifen und in 2015 Schwimmkurse für Grundschulen sponsern. Außerdem wird die Stader Skatepark-Sanierung unterstützt.



Der Streckenverlauf des Stader Altstadtlaufs. Die große Runde wird diesmal nicht exakt 2,5 Kilometer lang sein, sondern sich um etwa 100 Meter verkürzt präsentieren. Der Grund ist die Baustelle am Fischermarkt. Hier werden die Läufer diesmal die hölzerne Baustellenbrücke passieren.

Mit uns geht Ihnen nicht die Puste aus.

Wir produzieren Drucksachen in vielfältiger Art und das nicht nur qualitativ hochwertig, sondern auch rasend schnell. Fordern Sie uns!

HESSEDRUCKGMBH

Blumenstraße 11 • 21684 Stade • Tel. 04141 60786-0 • www.hesse-druck.de

EH HASSELBRING

mein BAUFACHZENTRUM

Beim Bauen immer dabei!

Stade, Buxtehude, Bramsche, Cuxhaven, Osterholz, Osterndorf

www.hasselbring.de • info@hasselbring.de

OPHEL ADAM

GEWINNER BEST CARS AWARD 2014!

Wir lieben Autos.

Hätten Sie das von Opel ADAM gedacht?

Mit seinem revolutionären Multimedia-System IntelliLink inklusive 7" Farbtouchscreen und Siri Eyes Free-Sprachsteuerung^{1,2} sowie seinen unzähligen Individualisierungsmöglichkeiten wählen ihn die Leser von auto motor und sport zum „Best Car 2014“ in der Gesamtwertung der Kategorie Mini Cars.³

- Automatische Parkassistent mit Parklückenerkennung, inklusive Totwinkel-Warner⁴
- beheizbares Lenkrad und Sitzheizung, Fahrer und Beifahrer⁵
- LED-Dachhimmel, inklusive MultiColor-LED-Licht-Paket⁶
- LED-Tagfahrlicht und LED-Blickleuchten⁷
- integriertes Flexi⁸-Fahradträgerystem⁹

Jetzt einsteigen und anparken!

Unser SmartLease-Angebot

für den Opel ADAM JAM mit 1.2, 51 kW

| | |
|-----------|---------|
| Monatrate | 146,- € |
|-----------|---------|

Überführungskosten¹⁰: 200,- €; Leasinggebühr¹¹: monatliche Leasinggebührenzahlung 8,- €; monatliche Steuerzahlung¹²: 3,20,- €; Leasing: 36 Monate, mit Leasingbeginn 1.01.14; Gesamtwertung¹³: 14.074,- €; effizienter Jahresverbrauch¹⁴: 5,9 l/100 km; CO₂-Emissionen¹⁵: 103 g/km; Leasing: 10.000 km/Jahr

¹ Überführungskosten sind separat an den ordentlichen Händler zu entrichten. ² Preisänderungsangebot der GMAC AG, für die das Autohaus Cordes GmbH & Co. KG als unabhängiger Händler tätig ist. Nach Vertragsunterzeichnung, vorvertraglichen Leasinggängen sowie nach: eine Abstellkosten (Stadthauspark 4,70 €/Tag, Mindestmietzeit 9 Stunden, Freigabe jeweils 3.000 km).

JETZT PROBE FAHREN!

Kraftstoffverbrauch in l/100 km, innerorts: 7,1, außerorts: 4,2, kombiniert: 5,3; CO₂-Emissionen, kombiniert: 124 g/km (gemäß VO (EG) Nr. 715/2007). Effizienzklasse D

³ ADAC – Lesewahl der auto motor und sport zum Best Car 2014 in der Gesamtwertung der Kategorie Mini Cars. ⁴ Konzipiert mit folgenden Apple-Produkten: Apple iPhone 4S und 5C, Apple iPad (3. und 4. Generation) sowie Apple iPad mini und Apple iPad touch (3. Generation). ⁵ Optional. ⁶ Optional.

Wir wünschen... allen Teilnehmern und Besuchern viel Spaß beim Altstadtlauf!

Wohnstätte STADE EG

Telefon: 04141 6075-0, Fax: 12, Internet: www.wohnstaette.de

Sparkasse und Stade 21. Gut für Stade.

Die SPARKASSE STADE-ALTES LAND ist Mitglied im Sport-Sponsoring-Netz STADE 21. Wir fördern den Sport gerne und stellen so die Vereine und unsere Stadt. Das ist gut für STADE. Mehr über Stade 21 erfahren Sie unter www.stade21.de - mehr über die Sparkasse finden Sie unter www.sparkasse-stade-aldes-land.de.

Alle Dachdeckerarbeiten

Baukemperei
Moderner Hochdachbau
Solardächer
Hubbühnen Service

www.henning-bedachungen.de

H.-H. Henning GmbH & Co. KG Inhaber: Knut Henning
Rudolf-Diesel-Str. 15
21684 Stade
Telefon (0 41 41) 60 09 90
Fax (0 41 41) 6 79 34

HENNING Alle Dächer.

RDM ivd

CHRISTINE WELLM-WEBOLDT

IMMOBILIEN
VERMITTLUNGEN
VERPACHTUNGEN

21682 Stade
Hagedorn 3

Telefon: 04141 4 62 10 LL 451 11
Telefax: 04141 4 68 92

STADE 21

Sport fördern. Menschen begeistern.

Die Sportförderung für Stade

www.Stade21.de

CORDES

Autohaus Cordes GmbH & Co. KG

Harburger Str. 89-91
21680 Stade
Telefon 041 41 / 6078-0
Fax 04141 / 607860
info@autohaus-cordes.de
www.autohaus-cordes.de